

LEGYÉL TAKARÉKOS!

ingyenes | 2020. nyár

**5 VIRTUÁLIS
MÚZEMLÁTOGATÁS**
A karanténból a világ
minden tájára

EXKLUZÍV INTERJÚ
Scherer Péter

„Mindig színésznek készültem”

GASZTRONÓMIA

**MÁRTOGATÓS
ÍNYENCSÉGEK**

Segal Viktor
és Vida József
receptjei

**JÁTSSZON
KVÍZT
VELÜNK!**



**NYERJEN
KÖNYVET!**

FÓKUSZBAN

Elindul

**A TAKARÉK
VIDEOBANK!**

**Petkovics-Nyögeri
Julianna**

TAKARÉKBANK DOLGOZÓ



PÉNZÜGYEK

SEGÍTSÉG A BAJBAN

Tudnivalók
a hiteltörlesztési
moratóriumról

Takarék Fix Személyi Kölcsön



THM:
5,88%–
19,20%¹

FIX, HOGY JÓL JÖN!

1: Az igényelt kölcsönösszeg kedvezményes kamata, illetve THM mértéke, tekintettel a 62/2020. (III.24.) Kormányrendelet 4.§ (1) bekezdésében foglaltakra – amennyiben ezen időpont meghosszabbításra nem kerül – 2020. december 31-ig nem változik. 2021. január 1-jétől a szerződéskötéskor hatályos Hirdetmény szerinti – ezen időponttól meghatározott – kamat lép a helyébe. A tájékoztatás nem teljes körű, és nem minősül ajánlattételnek. A THM-ek meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembevételével, a 2020. április 06. napjától hatályos kondíciók alapján történt. A feltételek változása esetén a THM módosulhat. **A Takarékbank Zrt. a bíráló jogát fenntartja.**

<p>6 Gasztronómia Takarék Bistro Mártogatós ínyencségek</p>	<p>4 Érdekes Akcióterv a helyi családokért és közössé- gekért</p>	<p>18 Lendület A lovaglás a testnek és a léleknek is jót tesz Ne féljen kipróbálni!</p>
<p>22 Barangoló Múzeumtúrák a fotelből Izgalmas online tárlatvezetések</p>	<p>24 Pénzügyek Ezt érdemes tudni a hiteltörlesztési moratóriumról</p>	<p>20 Vidéken Ismét divatba jön a baromfiudvar Nincs finomabb a házi tojásnál!</p>
<p>12 Takarékos tippek Takarékos tisztálkodás Melyik kerül többbe, a zuhanyozás vagy a fürdés?</p>	<p>8 Pénzügyek Elindult a Takarék VideoBank!</p>	

Impresszum

Családi Takarékmagazin – A takarékok ügyfélmagazinja.
Alapító: MTB Magyar Takarékszövetkezeti Bank és a Szövetkezeti Hitelintézetek Integrációs Szervezete • **Elérhetőség:** 1535 Budapest, Pf. 775, e-mail: info@takarekmagazin.hu, www.takarekmagazin.hu • **Szerkesztőbizottság:** Beer Júlia, Bocskai István, • **Szerkesztőbizottság elnöke:** Beer Júlia

Kiadó: Mediaworks Hungary Zrt. • **Székhelye:** 1034 Budapest, Bécsi út 122-124.
• **Tel.:** 06-1/460-4851 • **Felelős kiadó:** Dr. Szabó László, elnök-vezérigazgató
• **Nőportfólió-főszerkesztő:** Fazekas Kira • **Korrektor:** Fehér Ildikó • **Közreműködtek:** Szabó György, Kisteleki Natália, Gáspár Katalin, Patkó Ágnes, Radó Norbert
• **Fotók:** Shutterstock, Pressinfo, Centrál Színház, RTL Klub, archív • **Cimlapfotó:** Piltner Péter
• **Nyomdai munkák:** Ipress Center CE Zrt. • **Felelős vezető:** Borbás Gábor

A lapban szereplő cikkek bármilyen formában történő felhasználásához az MTB Magyar Takarékszövetkezeti Bank hozzájárulása szükséges. Olvasóink visszajelzései fontosak számunkra. Ha kérdése, észrevétele, ötlete van, kérjük, írja meg nekünk! info@takarekmagazin.hu; 1535 Budapest, Pf. 775



AKCIÓTERV a helyi családokért ÉS KÖZÖSSÉGEKÉRT

Magyarország egyik legnagyobb pénzügyi intézményeként a Takarékbank öt pontos akciótervvel segíti a koronavírus miatt kialakult válsághelyzetben a helyi családokat, közösségeket és vállalkozásokat, az idősebb és fiatalabb generációkat, a falusi és nagyvárosi lakosokat.

1. Az ország legnagyobb fiókhálózatát és második legnagyobb ATM-hálózatát működtető Takarékbank mindent megtesz azért, hogy fenntartsa a mindennapi élethez elengedhetetlen készpénzforgalmat. Nagy erőfeszítések és átszervezések árán azon dolgozik, hogy nap mint nap kinyissa fiókjait, valamint szükség esetén soron kívül töltsi pénzkiadó automatáit. A bankfiókokat és az ATM-eket rendszeresen fertőtleníti.

2. A pénzügyi felajánlotta mozgó bankfiókjait a kormányzati Operatív Törzsnek. Az egyedülálló, ATM-mel felszerelt Takarékbuszokkal szükség esetén olyan településeket is ki lehet szolgálni, ahova másképp nem lehet eljuttatni a készpénzt.

3. A Takarékbank mindent megtesz a járvány terjedésének megakadályozásáért, lassításáért. A 65 év feletti ügyfeleket – egészségük óvása érdekében – külön, dedikált időszá-

SEGÍTSE MUNKÁNkat ÉS A VÉDEKEZÉST!

Őn is sokat tehet a vírus terjedése ellen! Lehetőleg ne személyesen, hanem telefonon vagy az interneten keressen minket. Munkatársaink a +36-1/311-3110-es telefonszámon éjjel-nappal fogadják a hívásokat, illetve a Takarékbank Netbankon, a Takarékbank e-Bankon vagy a Takarékbank Mobilappon keresztül is intézheti banki ügyeit. Új VideoBank szolgáltatásunkkal akár láthatja is ügyintézőnket.



TARTSON TÁVOLSÁGOT!

Ha felkeresi az egyik Takarékbank-fiókot, csak akkor lépjen be, amikor van szabad ügyintéző, aki rögtön fogadni tudja. Arra kérjük a 65 évesnél idősebb ügyfeleket, hogy a reggeli nyitás és délelőtt 10 óra között menjenek a fiókba, a fiatalabb korosztályok viszont csak 10 óra után, hogy ezzel is védjük a veszélyeztetett korcsoportokat.

ban (a nyitástól 10 óráig) fogadják a fiókokban. A munkavállalóknak védőfelszerelést biztosítanak. A pénzügyi intézmény százmillió forintos nagyságrendben költött fertőtlenítő- és védőeszközök beszerzésére.

4. A Takarékbank haladéktalanul leállította a törlesztőrészek beszedését. Azok, akik mégis tovább fizetik hiteltörlesztésüket,

egyszerűen, számos takarékbanki platformon nyilatkozhatnak erről. A bank az elsők között lépett piacra a kormányzat céljainak megfelelő kedvezményes kölcsöntermékével, hogy segítse a bajbajutottakat. A rendszeres mezőgazdasági támogatások előfinanszírozására igényelt hiteleket gyorsított eljárásban utalja ki, hogy támogassa az ország

biztonságos élelmiszer-ellátását. 5. A Takarékbank gazdaságélénkítő javaslatcsomagot állított össze a kormányzati akciócsoportnak, hogy Magyarország a lehető legkisebb nemzetgazdasági károkat szenvedje el a világjárvány hatására. Folyamatosan együttműködik szakmai szervezetekkel, a Magyar Nemzeti Bankkal és a Magyar Bankszövetséggel.

Mártogatós ínyencségek

A kényszerű otthonlét hosszú óráiban érdemes kipróbálni új, kreatív és egészséges ételeket. Vida József és Segal Viktor remek mártogatósokat ajánlanak zöldségekhez, kenyérhez.



Vida József
és Segal Viktor

Joghurtos spenót- krém pirított dióval

Hozzávalók (4 adag)

- 1 ek olívaolaj
- 1 gerezd fokhagyma
- 20 dkg bébispenót
- 4 dl görög joghurt
- 1 citrom leve
- só
- frissen őrölt fekete bors
- 10 dkg pirított dióbél

1. Egy serpenyőben felhevítjük az olívaolajat, beletesszük a megtisztított, apróra vágott fokhagymát, majd ráhalmozzuk a megmosott spenótot. Körülbelül egy perc alatt megfonnyasztjuk, aztán levezszük a tűzről, és kihűtjük.

2. A joghurtot összekeverjük a citromlével, majd beleforgatjuk a kihűlt spenótot. Sózzuk, borsozzuk, és tálalás előtt megszórjuk a pirított dióval.

Pikáns cheddar sajtkrém

Hozzávalók (4 adag)

- 20 g vaj
- 15 g liszt
- só
- 2,5 dl tej
- 250 g cheddar sajt
- 1 csipet Cayenne-bors
- 2 újhagyma zöldje

1. A vajat felhevítjük, hozzáadjuk a lisztet, egy kevés sót. Folyamatosan kevergetve felöntjük a tejjel. Állandó keverés

mellett 5 percig főzzük, ekkor fokozatosan belevegítjük a leeresztelt sajtot.

2. Fűszerezzük Cayenne-borssal, és további 3-4 perc alatt készre főzzük. Ha túl sűrű, egy kevés tejjel hígíthatjuk. Újhagyma zöldjével megszórva tálaljuk.

Joghurtkrém avokádódarabokkal

Hozzávalók (4 adag)

- 2 dl görög joghurt
- 2 ek olívaolaj
- 1 tk citromlé
- 1 csipet só
- 1 csipet őrölt fehér bors
- 2 érett avokádó

1. Összekeverjük a joghurtot az olajjal, hozzáadjuk a citromlevet, sózzuk, borsozzuk, és ismét elkeverjük.

2. Végül beleforgatjuk a megtisztított, kockákra vágott avokádót.

Mediterrán fokhagymás mártogatós

Hozzávalók (4-6 adag)

- 2 tojássárgája
- fél citrom leve
- 2 dl extraszűz olívaolaj
- 2 dl napraforgó- vagy más semleges ízű olaj
- 1 csipet só
- frissen őrölt fekete bors
- 4 gerezd fokhagyma
- 2 ek finomra vágott metélőhagyma
- 10-12 db fekete olívabogyó

1. Egy keverőtálban a habverővel kikeverjük a tojássárgáját, majd hozzáadjuk a citromlevet. A majonézhez hasonlóan,

folyamatos keverés mellett, vékony sugárban adagoljuk hozzá az olajakat, végül sűrű emulziót kapunk.

2. Sózzuk, borsozzuk, majd belekeverjük a megtisztított és apróra vágott fokhagymát, a metélőhagymát és a feldarabolt fekete olívabogyót.

Elindult A TAKARÉK VideoBank!

Otthonról, mégis személyesen bankolhatnak okostelefonjuk, laptopjuk, tabletjük vagy asztali számítógépük segítségével a Takarékbank lakossági ügyfelei. Az élő videokapcsolaton keresztül ügyintézés hamarosan a vállalkozói ügyfélkör részére is kiterjeszti a pénzintézet.

A koronavírus-járvány miatt gyorsított ütemben kifejlesztett TakaréK VideoBank révén az ügyfelek immár több mint 20-féle szolgáltatást tudnak igénybe venni. Videochaten keresztül rendezhetik egyebek mellett a meglévő jelzálog- és fogyasztási

hitelhez (pl. csok, babaváró hitel vagy személyi kölcsön), a bankkártyájukhoz, a bankszámlájukhoz vagy akár a lekötéseikhez kapcsolódó ügyeiket, illetve jegyezhetnek állampapírt. Emellett lehetőségük van tájékozódni új hitelfelvétellel kapcsolatban, de a VideoBankon keresztül módosíthatják adataikat is, és nyilatkozhatnak arról, hogy a Bank milyen csatornán keresheti meg őket ajánlataival, fontos információkkal. A videós ügyintézés ugyanolyan biztonságos, mint a fióki kiszolgálás, hiszen az ügyfelek azonosítása megegyezik a bankfiókban alkalmazott folyamattal.

síthatják adataikat is, és nyilatkozhatnak arról, hogy a Bank milyen csatornán keresheti meg őket ajánlataival, fontos információkkal. A videós ügyintézés ugyanolyan biztonságos, mint a fióki kiszolgálás, hiszen az ügyfelek azonosítása megegyezik a bankfiókban alkalmazott folyamattal.

A lakossági ügyfelek a Takarékbank honlapjának főoldaláról a VIDEOBANK gombra kattintva jutnak el a VideoBank oldalára. Innen indíthatják el a személyes kapcsolatfelvételt a magánszemély ügyfél vagyok kék gombon keresztül. Az ügykiválasztását, az adatok megadását és

The screenshot shows the Takarékbank website with a blue header containing navigation links: HITELEK, BANKSZÁMLÁK, BANKKÁRTYÁK, MEGTAKARÍTÁSOK, KAPCSOLAT, EGYESÜLÉS, TAKARÉKCSOPORT, and HÍREINK. There are also buttons for VIDEOBANK and NETBANK. The main content area features three news items:

- Hiteltörlesztési moratórium**: Takarékbank haladéktalanul gondoskodott a hitelekkel kapcsolatos rendkívüli Kormányrendelet végrehajtásáról. Kormány rendelete azonban lehetőséget biztosít a hiteltörlesztés folytatására is. [RÉSZLETEK](#)
- Koronavírussal kapcsolatos intézkedések, teendők**: A Takarékbank felelős vállalásként számos megelőző intézkedést tett a koronavírus fertőzési kapcsolatban és felkészült az esetleg szükséges további lépésekre is. [RÉSZLETEK](#)
- Külön időszavat biztosít ügyintézésre a 65 év felettieknek a Takarékbank**: 2020. március 30-tól elkülönítve szolgálja ki bankfiókjaiban a 65. életévüket betöltött ügyfeleit és a fiatalabb korcsoportokba tartozókat. [RÉSZLETEK](#)

Below the news items is a navigation bar with icons and labels: Hirdetmények, szabályzatok; Fontos tudnivalók; ATM és fiókkereső; Árfolyamok; Elemzések; and Kapcsolat. At the bottom, there is a grid of services categorized into MAGÁNSZEMÉLYEK and ÜZLETI ÜGYFELEK.

MAGÁNSZEMÉLYEK		ÜZLETI ÜGYFELEK					
HITELEK	BANKSZÁMLÁK	BANKKÁRTYÁK	MEGTAKARÍTÁSOK	KAPCSOLAT	EGYESÜLÉS	TAKARÉKCSOPORT	HÍREINK
Takarék Babaváró Hitel	Számlacsomagok	Bankkártyák	Betétek				
Lakáscélú hitelek	Bankváltás	Állomány-átruházás	Befektetések, értékpapírok				
Állami támogatások	Postán értékesített bankszámlák		Takarék Nyereménybetét				
Szabad felhasználású hitelek	Szétbiztosítás		Postán Értékesített Betétek				
Hitelkiváltás							
MFB pont termékek							

TAKARÉK-TIPP

A VideoBankba itt léphet be:
<https://www.takarekbank.hu/videobank>

a technikai feltételek ellenőrzését követően a várószobába kerülnek, ahol a fióki ügyintézéshez hasonlóan látható, hogy hányan várnak előttük. Jelenleg 5 ügyintéző várja a hívásokat munkanapon hétfőtől csütörtökig 8:00 és 16:00 óra között, pénteken pedig 8:00 és 15:00 óra között. A teljes beszélgetésről rögzített és megfelelően tárolt (hang- és kép-) felvétel készül. A létrejövő nyilatkozatot, adatlapot, szerződést az ügyfelek hangalapon tudják aláírni. A megkötött szerződéseket a banki aláírást követően postai úton juttatja el a Takarékbank az ügyfelek részére. A szolgáltatások köre a Magyar Nemzeti Bank engedélyének, hitelesítésének függvényében folyamatosan bővül majd. Ugyanakkor jó ütemben halad a vállalkozások kiszolgálását biztosító funkciók fejlesztése is.

TAKARÉK-TIPP

A kényelmes, könnyű és hatékony szolgáltatásról bővebben az alábbi kisfilmből tájékozódhat: <https://www.youtube.com/watch?v=4yRL-KoqP0sA>

Scherer Pétert sokan Jancsó Miklós filmjeiből ismerik, van, aki a Válogatásokban szerette meg, mások a színpadon látták. Az építőmérnöknek indult színész tavasszal az *Apatigris* című sorozatban került újra a képernyőre.

SCHERER PÉTER

„A színészet számomra mindig is volt”

A Budapesti Műszaki Egyetem sok tehetséges művészt adott nekünk, akik végül nem mérnökként kezdtek dolgozni. Neked hogyan változott meg az utad?

Szombathelyen jártam fizika tagozatos középiskolába, és nem vettem fel a Színházművészeti Apukám mérnök volt, és ragaszkodott hozzá, hogy mindenképpen kell egy diploma, azt mondta, ha megvan, azt csinállok, amit akarok. Én már két év egyetem után tudtam, hogy ez nekem zsákutca, mégis befejeztem, aztán soha nem dolgoztam a szakmában. De – ahogy akkor mondtuk – sok mindent lehet a BME-n csinálni, ha nem jár az ember az előadásokra. Nekem nem a Műegyetem hozott változást, hiszen a színészet számomra mindig is volt. Ahogy Pestre kerültem, a pszichodramától a színjátszásig mindent kipróbáltam, míg egy idő után annyira tele volt a naptáram, hogy szinte nem is tudtam egyetemre járni. Amikor lediplomáztam, már az Arvisura társulatban játszottam.

Arvisura, Bárka Színház, Krétakör: független társulatok tagjaként játszottál, és most sem vagy egy hagyományos színház tagja sem.

Szerettem társulatban dolgozni, amikor a Krétakör megszűnt, ha jött volna felkérés jó helyre, lehet, hogy leszerződöm. De nem jött, így Mucsi Zolival úgy döntöttünk, csinálunk egy minitársulatot. Ez lett a Nézőművészeti Kft. Olyan, mint egy virtuális színház, amihez épület nem tartozik, csak egy pár fős társulat. Mucsi Zoltán, Katona László, Kovács Krisztián és jómagam alkotjuk, Gyulay Eszter a dramaturg. Ha van egy ötletünk, nem kell házalnunk vele, hanem

pályázatot írunk, partnert keresünk, és megvalósítjuk. Ha sikeres lesz, tudjuk forgalmazni is. Gyakran játszunk vidéken, és sok iskolai programunk van. Ezek fontos témákat feszegetnek, mint a családon belüli erőszak, a drog, a tolerancia, a másság elfogadása, az iskolai bántalmazás. A jó színészi alakításnak és a fiatalokhoz közel álló nyelvnek köszönhetően nagyon népszerűek.

Jelenleg próbálsz egy darabot, emellett rendezel, és a tévében is szerepelsz. Nem nehéz ennyi dologgal zsonglorködni?

Mozifilmet már régebben forgattam, most az terhel le, ami épp aktuális. A színpad állandó jelenlétet igényel, az idei évadban tizenhárom előadásban játszottam párhuzamosan, hét különböző színházban. Ez zö-

mében napi egy, az ifjúságiakkal olykor két előadás. Azért alakult így, mert ami nagyon sikeres, azt nem akarjuk levenni a műsorról. Például a *Mulatság*-ot a Bárkán 99-ben mutattuk be. És valóban rendezek, ifjúsági és felnőtt darabokat is. Márciusban került színpadra egy nekem különösen fontos darab, *A nevem Mary Page Marlowe*, a szerepre



életkorában egy kislány, Borbély Alexandra és Básti Juli játssza, és mivel én egy másik darabban már Juli férje vagyok, itt is engem kértek fel. Csak azt volt furcsa megszokni, hogy bejövök hétkor, fél nyolc körül színpadon vagyok nagyjából tíz percig, aztán a színpad mögött várom meg az előadás végét.

A Válogatás tévésorozat hatalmas siker lett, változtatott ez valamit az életeden? Kicsit hezitáltam, mielőtt elvállaltam a szerepet, hogy akkor én most sorozatszínész



külön engem hívtak. Egy nő életét mutatja be tizenegy jelenetben – nem időrendi sorrendben –, és én játszom a címszereplő harmadik férjét, az egyetlen, akit szeretett, és aki őt szerette. Mary Page-t különböző

leszek? De sokat változtak a sorozatok, és nagyon jó partnereim voltak. Igazi örömmutató be tizenegy jelenetben – nem időrendi sorrendben –, és én játszom a címszereplő harmadik férjét, az egyetlen, akit szeretett, és aki őt szerette. Mary Page-t különböző

A nevem Mary Page Marlowe egyik jelenetében spagettit főzöl. Ezek szerint ez a való életben is előfordul?

Igen, de a családból nem csak én főzök. Két nagylányom és egy kisebb fiam van, a lányaim mindketten ügyesek. Nyitottak vagyunk az ismeretlen ízekre, bár a magyar konyhát nagyon szeretjük. A feleségem mohácsi, és ott elképesztő halételeket készítenek. Én Ajkáról származom, aminek inkább a környéke szép, gyerekkoromban sokat bicikliztünk a Bakonyban. Mohács viszont igazi háromnyelvű város, elérhető hely. Idén sem hagytuk ki a busójárást. A két lányomnak van sokác menyecskeruhája, idén pedig a sógorommal mi is beöltöztünk busónak, mindketten a fiunkkal együtt. Igazán színvonalas esemény, ráadásul mi azt is tudjuk, hol találjuk meg a legjobb sokác babfőzőket!

Melyik kerül többbe, a zuhanyozás vagy a fürdés?

TAKARÉKOS tisztálkodás

Ne engedd tele a kádat, csak gyorsan zuhanyozz le! Manapság gyakran hangzik el ez a mondat. De melyik módszerrel fogyasztunk kevesebb vizet? Ugyan Magyarországon nincs hiány, szeretnénk takarékoskodni, már környezetvédelmi okokból is.

Zuhanyozás vagy fürdés? A kérdés napjainkban is megosztja az embereket. Lássuk be, néha jólesik egy kád forró vízbe merülni, de egy meleg nyári napon kellemesebb a gyors langyos zuhany. Sokan azonban tudatosan választják ezt vagy azt a módszert nap mint nap, évszaktól függetlenül. Egyesek a pénztárcájukat szeretnék kímélni a helyesnek vélt eljárással, mások a Föld készleteit féltik, és persze vannak, akik mindkét nézőpontot szem előtt tartva döntenek a fürdés vagy a zuhanyozás mellett.

Az általános közvélekedés szerint a zuhanyozás kevesebb víz felhasználásával jár, mint a fürdés, csakhogy a számítások ezt nem igazolják egyértelműen. A fürdésnél ugyanis az határozza meg

a fogyasztás mértékét, hogy mekkora kádba mennyi vizet töltünk. Ha nem akarunk nyakig vízbe merülni egy hatalmas medencében, előfordulhat, hogy kevesebb vizet használunk, mint az, aki zuhanyozásnál nem figyel oda alapvető dolgokra. A vízhiánnyal küszködő országokban elterjedt egyszerű trükkök segítségével könnyen felére csökkenthetjük a fogyasztást.

EGY 4 TAGÚ CSALÁD ZUHANYOZÁSI VAGY FÜRDÉSI KÖLTSÉGEI

FÜRDÉS NAPONTA
4 x 80 = 320 l víz
200,4 Ft
ÉVENTE
73 146 Ft

ZUHANYOZÁS NEM TAKARÉKOSAN NAPONTA
4 x 128 = 512 l víz
320,6 Ft
ÉVENTE
117 019 Ft

ZUHANYOZÁS TAKARÉKOSAN (víztakarékos zuhanyfejvel, a vizet kevesebb ideig folytatva) NAPONTA
4 x 16 = 64 l víz
40 Ft
ÉVENTE:
14 623 Ft

Bár hazánkban nincs hiány tiszta ivóvízből, mégis érdemes spórolni vele: néhány szokás megváltoztatásával évente több mint százezer forintot is spórolhat a család.

Takarékosan a zuhany alatt

A felmérések szerint egy átlagos tusolás nagyjából nyolc percig tart, és ez teljesen rendben van. Nem kell kapkodni akkor sem, ha spórolni szeretnénk, csak arra figyeljünk, hogy a szappanozás ideje alatt ne folyjon a víz. Mosakodás közben zárjuk el a csapot, így csupán a nyolcperces időtartam felével kell számolnunk. Emellett érdemes a zuhanyfejet víztakarékos változatra cserélni. A vízáramba levegőt vegyítő típus segítségével 4 liter/percre csökken a fogyasztás, ami egy normál fej esetében 16 liter is lehet. Ilyen speciális termékeket már néhány ezer forintért beszerezhetünk, a befektetés tehát hetek alatt megtérül.



TAKARÉKBANK

Takarék Babaváró Hitel

Állami
kezeség-
vállalással

THM1:
0,46%
THM2:
5,65%

TEGYE MEG AZ ELSŐ LÉPÉST!

- ♦ Állami kezeségvállalással ♦ Hitelösszeg 2 millió – 10 millió Ft
- ♦ Futamidő 60 – 240 hónap ♦ Szabadon felhasználható, nem hitelcélhoz kötött
- ♦ Gyermekevállalási támogatással a fennálló hiteltartozás kiváltható

A THM1 az érvényben lévő jogszabályok figyelembevételével, 10 000 000 forintra, 240 hónapos futamidőre, az állami kamattámogatás és 3 év törlesztési szüneteltetés figyelembevételével került meghatározásra – a feltételek teljesülése esetén –, a THM2 a feltételek nem teljesülése esetén 10 000 000 forintra, 240 hónapos futamidőre került meghatározásra, mely tartalmazza a jogosulatlanul igénybe vett kamattámogatás összegét és a 60. hónapot követően a kamattámogatás elvesztése esetén érvényes hitelkamat mértékét. (THM1: kamattámogatott időszak alatt; THM2: kamattámogatás elvesztése esetén) A hitel folyósítása és törlesztése az Ügyfél által a Hitelintézetnél vezetett forint lakossági bankszámlájára/bankszámlájáról történik, melynek fenntartása az egész futamidő alatt szükséges. A tájékoztatás nem teljes körű, és nem minősül ajánlattételnek. A hirdetésben szereplő kölcsönt a Magyarország Kormánya által biztosított babaváró támogatással nyújtjuk. A Takarékbabaváró Hitel részletes feltételei megtalálhatóak a Takarékbank Zrt. Pénzügyi Szolgáltatási Üzletszabályzatában, a Lakossági Személyi Kölcsön Általános Szerződési Feltételekben, valamint a Takarékbabaváró Hitel Hirdetményében, melyek elérhetőek a Takarékbank ügyfelei számára nyitva álló helyiségekben, valamint a Takarékbank honlapján (takarekbank.hu). A Takarékbank a bírálathoz jogát fenntartja.

TAKAREKBANK.HU

TÖRLESZTENÉ HITELTARTOZÁSÁT? Fizetési moratóriumi tájékoztató



A Takarékbank leállította a hitelek törlesztéseinek beszedését 2020. március 19-én a Kormányrendeletnek megfelelően.

Amennyiben Ön továbbra is törleszteni hiteltartozása(i) részleteit, elegendő a törlesztőrészletét átutalnia a hitelszámlájára, vagy a törlesztésre irányuló nyilatkozatát egyszerűen benyújthatja az alábbi lehetőségek valamelyikén:

- ◆ **Takarék NetBankon keresztül** (Üzenetek menüpont-> Új üzenetek almenüpont -> kérjük, hogy válassza ki a Címzett listából a „Hiteltörlesztési moratórium” címzettet).
- ◆ Telefonon a +36 1 311 3110-es központi Telefonos ügyfélszolgálatunk rögzített vonalán,
- ◆ Postai úton a Takarékbank Zrt., 1117 Budapest, Magyar tudósok körútja 9. címen,
- ◆ E-mailben a moratorium@takarek.hu címen illetve, személyesen benyújthatja bármely bankfiókunkban.

A nyilatkozat a takarekbank.hu oldalon érhető el.

A jelenlegi veszélyhelyzetre való tekintettel kiemelten kérjük, hogy a bankfiókban történő személyes ügyintézés a legvégső esetben vegye igénybe a fenti nyilatkozatának megtételével és egyéb banki ügyintézésével kapcsolatban. Felmerülő kérdések, ügyintézés céljából hívja a nap 24 órájában elérhető Telefonos Ügyfélszolgálatunkat (+36 1 311 3110), vagy tájékozódjon weboldalunkon.



FRISÍTŐ FOGYASZTÓ VÍZ

Hozzávalók:

1 közepes kgyőuborka
4 cm-es győmbérdarab
10-12 mentalevél
1 biocitrom
2 l víz

Öntsük a vizet egy üvegcancsóba, majd aprítsuk bele a megtisztított győmbért, tegyük bele a megmosott és felszeletelt biocitromot és uborkát, valamint a mentaleveleket. Keverjük össze, aztán hagyjuk állni a hűtőben másnap reggelig, és már iható is.

Karcsúsító ital a konyhából

Olcsó otthoni megoldás

Ma már sokféle fogyókúrás ital kapható a boltokban, de mind-egyik elég drága. Kevesen tudják, hogy mi magunk is készíthetünk úgynevezett fogyasztó vizet, amely a tapasztalatok szerint elősegíti a súlycsökkenést.

Amerikában találták fel, de Európában lett igazán népszerű a házilag egyszerűen elkészíthető ital, amelyre sokan esküsznek. Természetes segítséget nyújt, és megkönnyíti a fogyókúrát, az ideális testsúly elérését. A frissítő hatású ízesített vízből négy napon keresztül regge, délben és este egy-egy pohárral kell elfogyasztani.

Az ital hatékonyságát a régóta ismert összetevőinek köszönheti. A győmbér és a menta pozitívan hat az emésztésre, az uborka víz-hajtóként a felesleges folyadékot távolítja el a szervezetből. A citrom serkenti a méregtelenítést, és gyorsítja az anyagcserét. Az alapanyagok íze külön-külön is finom, így a napi három pohár ital elfogyasztása garantáltan nem okoz majd gondot!

TIPP

Ha az ital fogyasztásával egyidejűleg kerüljük a nehéz, zsíros ételeket és az édességeket, illetve csökkentjük az energiabevitelt, az eredmény kilókban és centikben mérhető!

Segítség a bajban

Ezt érdemes tudni

a hiteltörlesztési moratóriumról

A koronavírus okozta válsághelyzet miatt 2020. december 31-ig nem kell törleszteni a 2020. március 18-ig folyósított lakossági és vállalati hiteleket. Ugyanakkor aki szeretné, továbbra is fizetheti a törlesztőrészeket. Összegyűjtöttünk minden fontos információt a hiteltörlesztési moratóriumról.

NYILATKOZNI KELL A MORATÓRIUM ALATTI TÖRLESZTÉS RŐL?

Ha valaki a következő időszakban tovább törleszteni hitelt, akkor ráutaló magatartással is kifejezheti ezen szándékát, azaz egyszerűen befizeti az esedékes törlesztőrészt a hitelszámlára. Ugyanakkor lehetősége van arra is, hogy nyilatkozatban jelezze törlesztési szándékát a bank felé.

MIT TARTALMAZ A NYILATKOZAT?

A nyilatkozathoz az adós néhány adata, valamint több, a hitelszerződéshez kapcsolódó információ szükséges. A magánszemélyeknek és a vállalatoknak eltérő dokumentumot kell kitölteniük, a megfelelő nyilatkozatsablonokat le lehet tölteni a bank honlapjáról (www.takarekbank.hu).

TAKARÉKBANK



Április közepéig több tízezer ügyfelünk nyilatkozott arról, hogy tovább törleszti hitelét.

A kormány március közepén úgy döntött, az összes hitel törlesztését felfüggeszti, hogy ezzel segítse a járvány miatt nehéz helyzetbe került állampolgárokat és vállalkozásokat. A törlesztési moratórium mindenféle hitelre vonatkozik, a jelzáloghitelektől kezdve az államilag támogatott lakáshiteleken, a babaváró hitelen és a személyi kölcsönökön át a folyószámlahitelekig.

A moratórium azt jelenti, hogy a 2020. március 18-ig folyósított kölcsönök esetében az év végéig nem kell fizetni a törlesztőrészt, sem a tőketartozást, sem a kamatot, sem a szerződéssel kapcsolatos díjakat, azaz a törlesztési kötelezettség szünetel. Ez azonban nem jelenti azt, hogy ezeket a visszafizetéseket elengedné az állam vagy a bank! Az átmenetileg nem fizetett részleteket ugyanis 2020. december 31. után – amennyiben az időpont nem kerül jogszabályban

módosításra – törleszteni kell, azaz a hitelszerződés futamideje meghosszabbodik.

A moratórium automatikusan életbe lépett, így aki a következő hónapokban él ezzel a lehetőséggel, annak nincs további teendője.

A fizetési haladék ideje alatt felhalmozódott kamatot 2021 januárjától kezdve a hátralévő, a moratórium miatt meghosszabbodott futamidőben meg kell fizetni, a törlesztőrészekkel együtt. Azonban a törlesztőrészlet és a megfizetendő kamat együttesen nem haladhatja meg az eredeti szerződésben meghatározott törlesztőrészlet összegét.

Az ajánljuk ügyfeleinknek, hogy aki a válság miatt nehéz anyagi helyzetbe került, és átmenetileg problémát jelent számára a törlesztés fizetése, éljen a fizetési moratóriummal. Am akinek pénzügyi helyzete, körülményei megengedik, az fizesse tovább a törlesztőrészletet, hiszen így elkerülhető a futamidő meghosszabbítása a moratóriumot követő időszakban.

HOL LEHET NYILATKOZNI A TÖRLESZTÉS RŐL?

A Takarekbank arra törekszik, hogy ügyfelei a lehető legtöbb módon nyilatkozhassanak, ha törleszteni szeretnék kölcsönüket. Telefonos ügyfélszolgálatunkat a hét minden napján, éjjel-nappal hívhatják a +36-1/311-3110-es számon. A nyilatkozatot a Takarek Netbankon keresztül lehet megtenni, vagy e-mailben a kozpont@takarek.hu, postán pedig a Takarekbank Zrt. 1117 Bp., Magyar tudósok körútja 9. címre lehet elküldeni. Új szolgáltatásunkban, a VideoBankon keresztül szintén jelezhetik a törlesztési szándékot. Szükség esetén a bankfiókban is lehet nyilatkozni, de ez utóbbit a járványos időszakban nem javasoljuk.

A kormány ugyanakkor lehetővé tette, hogy azok, akik képesek rá, tovább törleszthessék a kölcsönüket. Erről nyilatkozatot tehetnek a banknak, de utóbbi nem szükséges, elegendő a törlesztőrészeket befizetni a hitelszámlára. Amennyiben valakinek több hitele van, ezt minden hitelnél külön is megteheti. A moratóriumból való kilépés később megváltoztatható, így ha valaki például nyáron kerül átmenetileg nehéz helyzetbe,

akkor is dönthet úgy, hogy felfüggeszti a törlesztést.

Minden hitellel rendelkező ügyfélnek azt tanácsoljuk, hogy gondolja át, az aktuális élethelyzetben biztonságosan tudja-e fizetni a törlesztőrészletét, biztosítani tudja-e családjának mindennapi megélhetését, és a számításai alapján döntsön, hogy elhalasztja a visszafizetést vagy továbbra is törleszti kölcsönét.



TAKARÉK-TIPP

Azt javasoljuk ügyfeleinknek, hogy aki a válság miatt nehéz anyagi helyzetbe került, és átmenetileg problémát jelent számára a törlesztés fizetése, éljen a fizetési moratóriummal. Am akinek pénzügyi helyzete, körülményei megengedik, az fizesse tovább a törlesztőrészletet, hiszen így elkerülhető a futamidő meghosszabbítása a moratóriumot követő időszakban.

A lovaglás

Ne féljen kipróbálni!

Új szemszögből fedezhetjük fel hazánk csoda szép tájait, ha lóháton vagy fogaton indulunk országjáró kirándulásra, esetleg részt veszünk egy kalandos lovas túrán, közben pedig élvezhetjük a gyönyörű állatok társaságát is.

a testnek és a léleknek is jót tesz

A magyarságot az ősidőktől kezdve lovas nemzetként tartották számon, az okos négylábúak szeretete népünk történelmében gyökerezik. A lovassportok népszerűsége régóta töretlen, hódolói szerint semmihez sem fogható élmény a szabadban a lovakkal töltött idő, amely fizikailag és lelkileg is feltölti az embert.

Nem kiváltság

Egyesek még ma is úgy gondolják, a lovaglás és a fogathaj-

tás a gazdagok kiváltsága – pedig ez már jó ideje nem így van. Ahogy az sem igaz, hogy csak eldugott, nehezen megközelíthető vidéki településeken lehetne kipróbálni a lovassportokat. Rengetegen szeretik a kecses, érzékeny állatokat, és napjainkban szerencsére számos helyen megismerkedhetünk velük. Az utóbbi időszakban sok új lovarda kezdte meg működését, lényegében az ország egész területén, tehát könnyen elérhető a lehetőség – egyaránt lóra szállhatnak

A magyar nyelvben háromszáz kifejezés található pusztán a lovak színének megnevezésére.

gyerekek és felnőttek, kezdők és haladók. Szinte minden lovardában dolgozik szakképzett oktató, aki az érdeklődőknek az alapoktól kezdve megtanítja a tudnivalókat, tehát felesleges aggódnni a felkészületlenség miatt. Az istállóban természetesen nem kell saját állatot tartani, bárki lovalogalhat.

Az óvodáskortól a versenyekig

Persze előfordul, hogy valaki tart a lovaktól, de a kezdeti félelem általában eltűnik, amint az illető közelebbről megismeri az intelligens állatokat. Már az óvodáskorú gyerekek elkezdhetik a sportot, és akinek kedve van, sokféle versenyen megmérgetteheti magát. A díjugratás, díjlovaglás és a military mellett a fogathajtás is népszerű Magyarországon. Aki pedig nem vágyik versenyzői babérokra, hosszú túrákat tehet négylábú kedvencével.

Miért érdemes lovagolni?

A lovassport – bármely ágáról legyen szó – érzékelhetően jót tesz a testi és lelki egészségnek, javítja az állóképességet, hatékonyan erősíti az izmokat, emellett az egyensúlyérzékét is fejleszti. A szakértők szerint az állat érzékenységeinek köszönhetően lovasa minden lelki rezdülését érzi, ezért is alkalmazzák gyakran terápiás állatként. A stressz oldásában, a hétköznapi problémák feldolgozásában ugyancsak segíthet a lovaglás és az állat gondozása.

LOVAS TÚRÁK KORLÁTOK NÉLKÜL

Magyarország azért is kivételes hely a lovaglás szerelmesei számára, mert itt hosszú túrákat tehetnek, anélkül, hogy állandóan kerítések és tiltások állnának az útjukat.

SÖTÉT FELHŐ a fejünk felett

Hogyan ismerhetjük fel a depressziót?

2020 tavasza nehéz helyzet elé állított mindenkit. A bezártság, a munkahely elvesztése, a koronavírusról való félelem sok ember lelki egészségére negatív hatással van. Ráadásul a depresszió gyakran meglepő módon jelentkezik.

Roszkedv vagy depresszió?

Az időszakos szomorúság, kedvetlenség bizonyos élethelyzetekben természetes pszichés reakció, és nem azonos a depresszióval. Utóbbi komoly betegség, amelynek csak egyik tünete a nem múló lehangoltság. A néhány napon, héten belül oldódó, mindenki által megtapasztalt roszkedvvel szemben a depresszió évekig megkeserítheti az érintett életét. Az időtartam mellett az állapot mélységét említik fő ismérvként: ha valaki nem tudja elvégezni a megszokott mindennapi tevékenységeit, mindenképpen érdemes szakemberhez fordulni.

Árulkodó tünetek

A beteg úgy érzi, nincs ereje, energiája, elveszíti a kezdeményezőkézségét, érdeklődését, lelkesedését, képtelen cselekedni, nem tudja elvégezni a feladatait. Előfordul, hogy a környezetét teljesen váratlanul éri az összeomlás, pedig többnyire kívülről is jól

látszanak az előjelek. A depresszióval küzdők nagy része például nemigen törődik a külsejével, illetve a ruházattal, a korábban magától értetődő higiénés szabályok betartásával, és ugyanez vonatkozik az otthonukra is.

Érdemes arra is figyelni, ha valaki a munkahelyén nem a tőle megszokott színvonalon dolgozik, esetleg ha értelmetlennek látja a hétköznapi feladatok elvégzését. Ám a hirtelen megjelenő munkamániák és a tökéletességre törekvés szintén intő jel lehet. A depresszióval gyakran együtt járnak különféle testi panaszok, de a kivizsgálás rendre negatív eredményt hoz.

Megváltozott látásmód

A depressziós ember negatív módon viszonyul az élethez, az egész világhoz, a jövőhöz, reményvesztett állapotba kerül. A betegség

Kezelés hiányában olyannyira elhatalmasodhat a depresszió, hogy a mindennapi élet gátjává válik, súlyosabb esetekben akár öngyilkossághoz is vezethet.

alapjaiban megváltoztatja az érintett gondolkodásmódját, jellemző tünet az állandó kifogáskeresés, a történésekre

adott nem odaillő reakció. Nem ritka, hogy általános filozófiái igazságokká fordítja át a hétköznapi dolgokat. Többnyire kritikus helyzetben sem lép, a tettek helyett inkább beszél. Ha tehát egy hosszabb ideje lehangolt ismerősünk állandóan csak tervez, lamentál, de nem hajlandó cselekedni, dönteni, arra feltétlenül érdemes odafigyelni.

Egyesek erőltetett jókedvvel próbálják elrejteni vagy legyőzni a betegséget, ám ez különösen veszélyes, hiszen a klinikai depresszió állapotából önmaga már nem tud kikerülni az ember, mindenképpen szüksége van külső segítségére.



Nincs finomabb a házi tojásnál!

Ismét divatba jön A BAROMFIUDVAR

Felejtük el egy kicsit a koronavírus-járványt! A boltokban van elég élelmiszer, csirke is, tojás is, csak ezért ne kezdjünk el vadászni, halászni, állatokat tartani. Manapság mégis egyre többen gondolkodnak el azon, hogy a kertjükben kialakítanak egy kisebb baromfiudvart. Az ok egyszerű: szeretnének ízletes, ellenőrzött táplálékkal etetett, egészséges csirkét, tojást fogyasztani.

Mire figyeljünk a tervezésnél?

2012 óta már nem önkormányzati rendeletek határozzák meg, hol lehet baromfit tartani. A legfontosabb szabály: az állattartás nem veszélyeztetheti az emberek és állatok egészségét, jóllétét, nem károsíthatja a környezetet. Sűrűn lakott övezetekben természetesen nem árt a döntés meghozatala előtt egyeztetni a szomszédokkal, és körütekintően válasszuk ki a tyúkok helyét, hogy senkit ne zavarjon. Ha a higiénés szabályokat betartjuk, néhány tyúk nem jár kelle-

metlen szaggal, és a kakaskukorékolástól sem kell félni, hiszen a tyúkok kakas nélkül is tojnak tojást. Vagyis – hacsak nem ragaszkodunk a saját kakasból készített pörkölt-höz – egyszerűen nem kell kakast venni.

A csibétől a tyúkiig

Az első lépés az állatállomány méretének meghatározása. Házi tartás esetén a legjobb valamelyik régi fajtát választani, mert ezektől egyszerre számíthatunk tojásra és húsrá. A hibrid, kitenyésztett tyúkokhoz vi-

szonyítva a hagyományos fajták ellenállóbbak az esetleges betegségekkel szemben, és kevésbé igénylik a különleges táplálást. Természetesen a rendelkezésre álló hely szintén lényeges szempont: példányonként legalább 2,5-3 m² udvarral számoljunk (nagyobb helyen nyilván jobban érzik magukat), az éjszakai szállásul szolgáló ólban pedig 3-4 tyúkra jusson 1 m².

A létszám meghatározása után gondoljuk át, hogy napocsibe, előnevelt csirke vagy kifejlett tyúk kerüljön az állományba.



A napocsibe életének első néhány hetében nagyon érzékeny a hőmérsékletre, állandó melege van szüksége.

A megfelelő körülményeket zárt térben például melegítőlámpával biztosíthatjuk. Etetéséhez az első hónapban úgynevezett startertápot ajánlott használni, amely gondoskodik az ideális tápanyagbevitelről.

Ólépítés és tyúkudvar

A tyúkok télen nemigen tojnak tojást, viszont hőszigetelt ólra van szükségük, ezért sokan azt a megoldást választják, hogy ősszel levágják az állományt, és tavasszal újraindítják. Bárhogy döntünk, a tyúkok kialakításánál számos dologra figyelni kell. Az épület fala készülhet fából vagy OSB-ből, a padló pedig betonból – utóbbi mindenképpen legyen száraz, könnyen tisztán tartható –, erre kerül az alomként szolgáló szalma vagy széna. Az ól jó esetben keletről kapja a fényt, ez elősegíti a tojást. Ne feledkezzünk

meg a szellőzésről sem. Tervezzünk az állatoknak egy jól zárható kibújóját, és egy olyan ajtót is, amin a gazda befér, hogy a heti kétszeri trágyázást, az alomcserét elvégezhesse (a használt szalma a komposztba keverhető). Minden nyílást lássunk el szoros ráccsal, hogy a városokban is megélő ragadozók ne juthassanak be. A sima meszelt fal távol tartja a kórokozókat. Az ól fontos tartozékai az ülőfák, ugyanis a tyúkok szívesen töltik ezen az éjszakát. A tojásrakáshoz alkítsunk ki fészkeket, félhomályos, biztonságos helyen. A tojásokat pedig naponta gyűjtsük össze, mert ha sok marad ott, az kotlásra serkenti a tyúkokat. A tojófészkek száma nagyjából a tyúklétszám harmada legyen, hogy elkerüljük a harcokat és a töréseket.

Az előnevelt csirkével könnyebb a dolgunk, a kifejlett tyúkok pedig azonnal az udvarra kerülhetnek – de ezek természetesen drágábbak. A betegségek elkerülése érdekében lényeges, hogy igazoltan oltott legyen az állomány.

Az erdélyi kopasznyakú vagy a nagyobb testű magyar fajta egyaránt lehet az állomány alapja. Egy négytagú család igényeinek kielégítésére a tapasztalatok szerint 10-12 tyúkkal érdemes számolni.

Mit egyenek a tyúkok?

A kifejlett tyúkok szívesen kapirgálnak a szabadban, állatfihéjre-igényüket kielégítik az így talált rovarokkal. Szeretik a különféle magvakat, de a nem romlott konyhai hulladékot is örömmel fogyasztják. Kifejezetten várják a friss zöldeket, a sárgarépa vagy a retek zöldje, de a lenyírt fű is eléjük kerülhet. Mindig gondoskodjunk friss ivóvízről, és a tojóállomány számára a mészpótlás ugyancsak lényeges.



Múzeumtúrák a fotelből

Izgalmas külföldi tárlatvezetések

A koronavírus sok régi szokást megváltoztatott, de új kapukat is nyit. Most otthonról könnyen ellátogathatnak az érdeklődők olyan múzeumokba, amelyek messze vannak, így máskor nehezen lennének elérhetők.

RIJKSMUSEUM

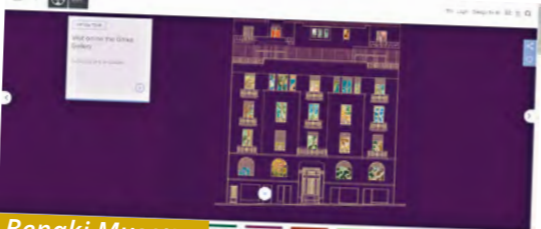
AMSZTERDAM

A németalföldi festészet fénykorából származó remekművek mellett keleti kincsek, 17. századi ezüstartagok és különleges porcelánok is találhatóak Hollandia legfontosabb múzeumi gyűjteményében. A gyönyörű épületben elhelyezett kollekción online nézegetése közben közelről tanulmányozhatjuk például Rembrandt világhírű *Éjjeli őrjárat* című alkotását. A múzeum kurátorai kedvenc műtárgyaikat bemutató rövid videókat osztanak meg, és az intézmény appja segítségével multimédiás túrákat is kínálnak a szakemberek.

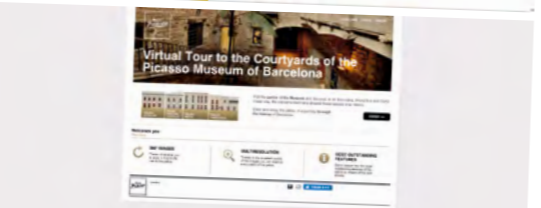
Elérhető: www.rijksmuseum.nl



Rijksmuseum



Benaki Museum



Picasso Museum



Thyssen-Bornemisza Museum



National Palace Museum

BENAKI MUSEUM

ATHÉN

Az egyedülálló gyűjteménnyel rendelkező múzeum teljes képet ad az európai civilizáció bölcsőjeként számon tartott görög területek művészetének fejlődéséről az ókori kezdetektől a modern időkig. A kollekción több ezer éves termékenységi szobrok, bizánci egyházi tárgyak és modern szobrok egyaránt szerepelnek. Az online kiállítások között olyan érdekességekre bukkanhatunk, mint az iszlám kultúrát vagy a modern görög képzőművészet jeles alkotóit bemutató tárlat. A négy kollekción 360 fokos virtuális túra formájában járhatjuk be, és hat nyelven igénybe vehetjük a tárlatvezetést is.

Elérhető: www.benaki.org



NATIONAL PALACE MUSEUM

TAJPEJ

Igazi kuriózum, egyfajta egzotikus kincskereső túra a múzeum bejárása, és garantáltan minden résztvevőt lenyűgöznek a nagy múltú kínai civilizáció emlékei. A kollekción összegyűjtötték a legszebb műalkotásokat, az őskortól napjainkig. A hatalmas intézményt előre megtervezett program keretében, de elhelyezkedés alapján is végigjárhatjuk, sőt a látogatók még a gyönyörű kertben is sétálhatnak – saját kényelmes foteljükben ülve. A ritkaságnak minősülő keleti műalkotásokat közvetlen közelről vehetjük szemügyre.

Elérhető: www.npm.gov.tw/en

PICASSO MUSEUM

BARCELONA

A honlapon egészen közelről csodálhatják meg az online látogatók a híres spanyol festő műveit, de egyéb izgalmas lehetőségeket is kihasználhatunk, többek között bebarangolhatjuk a lenyűgöző város, Barcelona fantasztikus középkori építményeit, palotáit. Az intézmény saját közösségi oldalain nap mint nap ajánl egy alkotást a kollekciónból, és ismerteti annak történetét, korabeli érdekességekkel színesítve az információkat. Szombatonként pedig egy régebbi kiállítás audiovizuális bemutatását is közzéteszik videocsatornájukon.

Elérhető: www.museupicasso.bcn.cat

THYSSEN-BORNEMISZA MUSEUM

MADRID

A spanyol főváros turistacsalogató múzeumháromszögének egyik csúcsa a Thyssen-Bornemisza Museum, ahol csodálatos festményeket őriznek; a 13. századtól a 20. századig terjedő periódus számos kiemelkedő alkotásával találkozhatunk itt. Most online látogatható a neves intézmény: a termeket 360 fokos túra keretében fedezhetik fel a képzőművészet szerelmesei, és a képekre kattintva nagyítva is megszemlélhetik az egyes alkotásokat. A múzeum honlapján számos izgalmas multimédiás tartalom is elérhető.

Elérhető: www.museothyssen.org

GYORS SEGÍTSÉG a gazdálkodóknak

Átlagosan egy héten belül, gyorsított formában elbírálja és utalja a rendszeres mezőgazdasági támogatások előfinanszírozására igényelt hiteleket a Takarékbank, mert az ország élelmiszer-ellátásának biztosítása az egyik legfontosabb feladat a koronavírus-járvány idején.

A Takarékbank szakértői azt tapasztalják, hogy túl nagy az adminisztratív terhe a hazai bankpiacon elérhető előfinanszírozási konstrukcióknak, különösen igaz ez a kisebb gazdaságokra. Éppen ezért alakította ki a bank a konstrukció egyszerűsített, könnyen elérhető gyorsítel változatát. A pénztétet szakemberei naponta monitorozzák a koronavírus-járvány okozta helyzetet, és tisztában vannak azzal, hogy most minden lehetséges segítséget meg kell adniuk a mezőgazdaságban dolgozó vállalkozásoknak, annak érdekében, hogy gazdaságukban csak átmeneti zavart okozzon az elrendelt veszélyhelyzet, és a járvány

TAKARÉK-TIPP

A pénztételnél évente több mint ezer ügyfél igényli az előfinanszírozást, nagy többségük egyéni vállalkozó vagy őstermelő, körükben 70 százalékos a bank piaci részesedése a támogatások finanszírozása terén. Ezeknek a gazdálkodóknak jelenleg nagy szükségük van a gyors segítségre, hogy biztonsággal elvégezhessék a tavaszi munkákat a földeken.

TAKARÉK-TIPP

A bank szakemberei néhány adat – akár telefonon történő – megadását követően percekben belül kiszámítják a gyorskölcsönben elérhető támogatások előfinanszírozására szolgáló hitelösszeget és annak teljes várható finanszírozási költségét, kamatokat és díjakat egyaránt – ez alapján könnyebben lehet tervezni és dönteni.

ezért pénzügyi tartalékot is biztosít a támogatások előfinanszírozása.

A megújult gyors hitel-konstrukció esetében az ügyfelek 40 millió forintig, akár egyszerűsített formában is igénybe vehetnek támogatás-előfinanszírozást.

Az előfinanszírozás igénylése már az adott évi támogatási

kérelem benyújtása előtt megtörténhet.

A hitelkonstrukció tárgyi fedezet, garancia és kezesség nélküli igénybe vehető az ország bármely Takarékgazdasági Agrárcentrumában. A feltétel mindössze annyi, hogy a támogatási célszámlát a Takarékbankban kell vezetni, és a Magyar Államkincstár felé ezt be kell jelenteni.

A jelenlegi rendkívüli helyzetre való tekintettel a közvetlen kiszolgálást a személyes jelenlétén túl az Agrárcentrumban dolgozó szakemberek telefonon és elektronikus levelezés, dokumentumküldés révén is biztosítani tudják. Amennyiben valaki személyesen kívánja intézni hitelét, akkor lehetősége van rá, hiszen a járványügyi szabályok betartása mellett gyorsított ügyintézés keretében zajlik a szükséges dokumentumok átadása, átvétele.

A termékről bővebb információt itt talál:

<https://takarekbank.hu/uzleti-ugyfelek/agrartamogatások-elofinanszirozasa#>

Vadonvilág: Csodálatos film egy kalandos életről



JÁTSSZON ÉS NYERJEN!

A nyeremény: Segal Viktor és Vida József
Sercegés és erdőzugas című szakácskönyve



Az igényes szakácskönyv Széchenyi Zsigmond nyomában járva fedezi fel a hazai természetet, a vadászterületeket, az erdei ételeket és alapanyagokat. A hamisítatlan erdei gasztrokaland végén ötvenöt érdek- és ízletes recepttel leszünk gazdagabbak, „köretként” pedig a két szerző által tisztelt Széchenyi Zsigmond vadászíró egyedi stílusú, nagyszerű írásából olvashatunk.

Kvízünk megfejtői közül húsz szerencsés nyertes kapja meg a *Sercegés és erdőzugas* című szakácskönyvet. A megfejtéshez segítséget a *Vadonvilág* című film, valamint a vadonvilagfilm.hu honlap adhat.

MIKOR UTAZOTT SZÉCHENYI ZSIGMOND UTOLJÁRA AFRIKÁBA?

1964 januárjában
1962 októberében
1968 tavaszán

HOGYAN NEVEZTE SZÉCHENYI ZSIGMOND MÁSODIK FELESÉGÉT, HERTELENDY MARGITOT?

Margit
Mangi
Margó

MELYIK KÖNYVET NEM SZÉCHENYI ZSIGMOND ÍRTA?

Ünnepnapok
Két kecske
Autóval Szudánban

SZÉCHENYIT SZUAHÉLI NYELVEN BWANA KELELÉNEK HÍVTÁK. MIT JELENT A NEVE?

Kalapos Úr
Csendlegyen Úr
Oroszlánvadász Úr

A megfejtést **2020. június 21-ig** a 1027 Budapest, Fő utca 73. 3. em. 303. postai címre vagy a takarekmagazin@kozepsuli.hu e-mail-címre várjuk, „Játék” jeligével. A sorsolásra **2020. június 22-én** kerül sor.

TAKARÉKBANK
AGRÁRCENTRUM

Agrártámogatás Előfinanszírozás Gyorskölcsön



EGYSZERŰ LÉPÉS, GYORS MEGOLDÁS

- ◆ Gyors, hatékony ◆ Tárgyi fedezet nélkül
- ◆ Egyszerűsített dokumentáció

TAKAREKBANK.HU



SZEMÉLYES BANKOLÁS OTTHONRÓL!



Felelős bankként azon dolgozunk, hogy ügyfeinket minél több csatornán kiszolgálhassuk a pandémiás helyzetben is. Éppen ezért büszkén tudatjuk, hogy elindult a VideoBank szolgáltatásunk, ahol már élő kapcsolaton keresztül lakossági ügyfeink otthonról is személyesen intézhetik banki ügyeiket fióki nyitvatartási időben!

- ◆ Bankfióki ügyintézés élő videón keresztül
- ◆ Meglévő lakossági ügyfeinknek ◆ Fióki nyitvatartási időben

A tájékoztatás nem teljes körű a VideoBank szolgáltatásról, az igénybevétel feltételeiről kérjük tájékozódjon a takarekbank.hu oldalon, vagy hívja a +36 1 311 3110-es ügyfélszolgálati telefonszámunkat.

TAKAREKBANK.HU